

# Inhalt

Vorwort.....	11
Die Welt.....	13
Gut und Böse.....	15
Das eigene Handeln.....	17
Der Zweifel.....	18
Die Liebe.....	20
Die Beziehungen.....	22
Die Kultur.....	24
Ein besonderer Ort.....	29
Besinnung.....	30
Der Tod.....	30
Drogen.....	32
Mutter und Vater.....	33
Frauen und Männer.....	36
Die Natur.....	38
Raum und Zeit.....	41
Lernen.....	42
Recht - Gesetz – Gewissen.....	43
Menschenrechte.....	45
Gemeinschaft.....	45
Armut.....	47
Gebote.....	48
Der eigene Wille.....	49
Der Sinn des Lebens.....	52
Zufriedenheit.....	53
Aggressionen .....	55
Krieg.....	56
Äußerlichkeiten - Inneres.....	58
Reichtum.....	58
Mittelweg und Extreme.....	59
Schlechte Gefühle.....	62
Ändern - Ignorieren - Genießen.....	64
Problemlösungen.....	65
Verantwortung.....	66
Geduld und Demut.....	67

Lebensabschnitte.....	68
Lust und Tugend.....	69
Demokratie.....	70
Worte - Begriffe - Dinge.....	73
Das eigene Erleben.....	76
Freiheit.....	78
Regeln und Chaos.....	81
Gleichheit und Gerechtigkeit.....	83
Zum Schluss.....	85